



Life coaching

Fekete Edina Katalin



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



EMBERI ERŐFORRÁS
TÁMOGATÁSKENZELŐ



Nemzeti
Tehetség Program



Life coaching

- ▶ A life coaching lényege
- ▶ Miben segíthet egy life coach?
- ▶ Hogyan dolgozik a life coach?
- ▶ A sikeres együttműködés előfeltételei
- ▶ Az életvezetési tanácsadó szerepe, példák az időgazdálkodás, magánélet-munka egyensúly megteremtése, konfliktushelyzetek kezelése, a személyes fejlődés, önmegvalósítás, önbizalom növelése, pozitív önkép erősítése kapcsán.
- ▶ Kiscsoportos bemutató, egyéni beszélgetések